

公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

第12回 地域健康づくり指導者研修プログラム (10単位研修)

テーマ：「地域包括ケアシステムにおける鍼灸マッサージ師の役割」(平成31年2月16日～17日)

1日目 2月16日(土)

12:00～ 受付開始

初回研修者			ステップアップ研修者		
時間	演題	講師	時間	演題	講師
12:30～13:15	開会あいさつ・地域包括ケアシステム・新総合事業基礎講座(事例紹介)			長嶺/小川	
13:15～14:00	ゼンシン体操・経絡ストレッチ紹介			朝日山	
14:05～15:50	高齢者に多い疾患の運動(口腔ケア・骨粗鬆症・認知症・尿漏れ・膝痛・股関節症・腰痛等)	狩野/長嶺	14:05～15:50	運動指導の復習(グループE X)	朝日山/小川/吉田
16:00～17:30	介護保険を取り巻く環境、機能訓練指導のアウトカム評価			厚生労働省 老健局 木内哲平様	
	シンポジウム 厚生労働省 木内様・鍼灸マッサージ業界(小川・朝日山・長嶺) 『介護予防における鍼灸マッサージ師の取り組み事例・他』			外部講師3+1	
18:30～20:30	懇親会				

2日目 2月17日(日)

8:45～ 受付開始

初回研修者			ステップアップ研修者		
時間	演題	講師	時間	演題	講師
9:00～9:45	【グループ別】 チェアエクササイズ指導 経絡ストレッチ指導	高野/狩野/吉田	9:00～9:45	【グループ別】 3分間スピーチ・3分間運動指導/それぞれの評価	朝日山/小川
9:45～10:45	グループワーク《機能訓練指導の技術をどう活用するか》			狩野/朝日山/長嶺	
	グループワーク発表			朝日山	
10:50～11:30	認定審査(説明と審査)			狩野/長嶺	
	注意事項・連絡事項等(今後の指導者研修会)		修了証授与		伊藤会長?

- * 当日のプログラムに多少の変更が生じる場合があります。
- * 実技が行われますので、運動しやすい服装、水分補給が出来るものをご持参でご参加ください。
- * エクササイズの際、床に敷くバスタオルをご用意ください。
- * 受け付けの際、懇親会の参加、不参加の確認をお願いします。