

# 月刊 東洋療法 2018 10.1 発行 294

公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

## 厚生労働省保険局 医療課事務連絡

# 平成30年10月からのあはき療養費 取扱基準の主な変更点 《まとめ》

今号では、平成30年9月に厚生労働省より通知された事務連絡(Q&A)の内容から、主な変更点について纏めました。なお、今回のQ&Aでの掲載や追記が見送られたものについては、年末までに第2弾が発出される予定です。

保険医の同意関係	1) 新しい同意書の様式(裏面含む)について	<ul style="list-style-type: none"> <li>記入方法は手書きでもパソコン等でも可。用紙は印刷、コピーでもワード、エクセルなどのソフトを使って作成しても可。</li> <li>独自の様式を作成したり記入欄を追加するなどは不可。厚生労働省の定めた様式を使用。</li> <li>裏面は、両面印刷が困難である場合、見開きや別紙でも差支えない。</li> <li>保険医療機関のシステム未改修により、やむを得ず旧様式の同意書が発行される場合、新しい様式と比較し不足する事項を追記するなどにより、取り繕って差し支えない。(平成31年10月まで)</li> </ul>
	2) 「同意区分」欄について	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険医療機関で初めて同意書を発行する患者が、過去に他の保険医療機関で同意を受けている場合でも「初回の同意」。</li> <li>過去に同意書を発行した保険医療機関で、同意書の疾病が治癒した後、新たな疾病または再発した疾病について同意書を発行する場合は「初回の同意」。</li> <li>複数の保険医が勤務する保険医療機関で、担当医が変わったなどでも引き続き同一疾病について同意書を発行する場合であれば「再同意」。</li> </ul>
	3) 「診察日」欄について	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際に患者に対して、同意する疾病に係る診察をした直近の年月日を記入し、保険医の同意の欄の同意日には、実際に同意し、同意書を交付した年月日を記入するもの。</li> <li>保険医療機関の都合により同意書の発行に一定期間がかかる場合等、診察の後日に同意書を交付することもあり得ることから、診察日と同意書の交付日が同日とは限らない。(ただし同意日は診察日より後の日付であること)</li> <li>電話等による再診により同意書(又は診断書)の交付はできない。</li> </ul>
施術報告書交付料関係	1) 施術報告書の様式について	<ul style="list-style-type: none"> <li>記入方法は手書きでもパソコン等でも可。用紙は印刷、コピーでもワード、エクセルなどのソフトを使って作成しても可だが、独自の様式を作成したり記入欄を追加するなどは不可。厚生労働省の定めた様式を使用。ただし施術者が視覚障害者であり定められた様式への記入が困難である等やむを得ない場合は可となる。</li> </ul>
	2) 記載・交付料支給について	<ul style="list-style-type: none"> <li>療養費の支給可能期間(6ヶ月)の最終月(暦月)の施術における状況等を記入し、同月中に交付した場合に支給できる。(※変形徒手矯正術は1ヶ月)</li> <li>「施術の内容・頻度」「患者の状態・経過」欄は必ず記入。当該各欄に記入がない場合は交付料は不支給となる。</li> <li>交付日は実際に交付した日付を記入、施術の無い月に交付した場合は支給されない。当月中の施術に対する交付であり、医師の再同意(予定)の直前の施術における状況等を記載することが望ましい。再同意の後の発行は適当ではない。</li> <li>患者に施術報告書の意義を説明した上で施術報告書を患者に交付し費用を徴収したが、患者が医師への持参を忘れる、医師に送付した文書が送達不能となる、患者が自ら施術を中止し医師に再同意を求めなかった等により結果として医師に到達しなかった場合であっても支給できる。(患者に交付した時点で算定要件を満たす)</li> <li>別々の疾患ではりきゅうとマッサージの同意書の交付を受けそれぞれの療養費の支給を受ける場合は、交付料についてもそれぞれ支給できる。(徒手矯正とマッサージは別々に支給はできない)</li> <li>複数施術者による施術の場合、中心的に施術を行った施術者が代表して記載。</li> <li>患者が再同意を受ける医師が不明な場合、施術報告書への医師名の記載はなくても差支えない。</li> <li>連絡先のメールアドレスは無ければ記入の必要はないが、医師からの問い合わせに応じられるようTELやFAXなど何らかの連絡先の記入が必要。</li> <li>9月以前の施術について報告書に記入する場合や9月以前に交付した場合は支給できない。</li> </ul>

# 疑義解釈(Q&A)資料

詳しい内容については、厚生労働省HPをご覧ください

# 平成30年7月豪雨災害・北海道胆振東部地震 災害支援鍼灸マッサージ師募集のお知らせ

今年6月18日「大阪北部地震」、7月6日「平成30年7月豪雨災害」では岡山県、広島県、愛媛県の3県に甚大な被害、8月には「台風21号」で関西地区が停電や家屋の損壊などの被害、9月6日には北海道胆振東部地震があり、ここ数か月で大きな災害が続きました。

被害にあわれた方々に対しお見舞い申し上げます。

さて、災害対策委員会は災害発生と同時に対策本部を立ち上げ、まず、先遣隊が現地に入り、状況を把握しDMATと協力して災害対策本部への登録などを行いました。同時にホームページ上に災害派遣共通フォームを作成し、被災地の避難所等へ赴き被災者やボランティアスタッフに対し、はり・マッサージなどの施術を行っていただける鍼灸師・マッサージ師を募集しています。

岡山、広島、愛媛の3県の避難所にも発災後すぐ、多くの先生方がケアボランティアとして被災地に入り、災害支援活動を行いました。現在、復旧し避難所の縮小、医療スタッフの撤退等が徐々に行われていますが、現地はまだまだ避難所生活で不自由な生活をしている被災者が多くおられます。全鍼師会は我々の活動をまだ必要としている地域にケアボランティアとして先生方を派遣したいと考えています。

そこでこの度、全鍼師会は財団法人日本財団に「平成30年7月豪雨災害」に関わる活動支援について応募したところ今までの活動実績が認められ、活動助成金を採択していただき、旅費交通費として2,636,000円の支給が決定いたしました。しかし、限りある財源と助成金という意味合いで下記のように上限を決めさせていただきます。

※北海道胆振東部地震は、上記対象地域外になるため、この助成の対象になりません。

記

●派遣人数：延べ120名前後

●派遣期間：平成30年7月9日～平成31年3月31日

1. 移動旅費に関しては旅行会社のパックを使っていただき上限は30,000円まで
2. 宿泊費は一日上限8,000円まで
3. ガソリン代 1回給油上限3,000円まで
4. レンタカー代 一日10,000円まで
5. 高速代は災害支援車両登録を各市町村自治体で行ってください。無料になります。

※すべて領収証が必要となります。精算時に領収証がないと支給できません。大切に保管しておいて下さい。

6. 申し込みは全鍼師会ホームページ「災害支援専用窓口」をクリックしていただき、平成30年7月豪雨災害支援申込フォームから申し込んで下さい。

以上

●一人でも多くの先生方のご協力をお願いいたします。●

## あはき Mini Topics

## —— 災害支援 ——

今回は、西日本豪雨災害、平成30年北海道胆振東部地震などで様々な支援活動が行われている災害支援に関する論文をご紹介します。

発災(災害用語で災害の発生を“発災”と呼称しています)時には、あらかじめ予想ができる様々な事象と予想外の事象が常に同時に発生します。資源(支援者や支援物資など)の不足、充分にあっても本当に必要な場所に行き届いていないようなことは短期間であっても必ず発生しています。また避難生活が長期化した場合、あらかじめ準備されていた西洋医学的医療支援のみでは、支援困難な状況も多数発生しています。その様な状況で我々あはき師がどの様に公共の福祉に役立つことができるかを考える参考になると思います。

PTSD(心的外傷後ストレス障害)についての論文です。

大災害や戦争状態などによりPTSDを患っている方は多数おり、このPTSDに対する鍼施術の効果についての論文は複数報告されています。その一つ米軍の現役軍人のPTSDについて扱った文献です。

研究の背景は、PTSDは診断が難しく発見が遅れるため治療が遅れる傾向にあり、多くのPTSD患者は未治療のままである。鍼施術は不安状態、うつ状態や慢性的の痛みに対して安全に施術を施している論文が多数あるがPTSDに対する効果は殆ど実証されていない。

そこで2006年2月と2007年6月の間に登録されていた

現役軍人PTSD患者55名をPTSD通常治療(認知行動療法や抗うつ薬など)プラス鍼施術群28名とPTSD通常治療のみ群27名の2グループに分けて、通常治療プラス鍼施術群は1回60分週2回の鍼施術が行われた。主に使われた経穴はUrinary Bladder 13(肺俞)、14(厥陰俞)、15(心俞)、18(肝俞)、20(脾俞)、23(腎俞)、Liver 3(太衝)、Large Intestine 4(合谷)、Heart 5(通里)、7(温溜)、Pericardium 6(内関)、Kidney 3(太溪)、9(築賓)、Ren 4(関元)、15(鳩尾)、Du 24(神庭)、耳のShenmen(神門)、Yintang(印堂)で、使用した鍼はSeirinブランド(セイリン社製)、J型:0.14(0.16)mmと0.2mmとL型:0.2mmであった。鍼施術の効果を確認するための評価は鍼治療前と鍼施術開始から4、8、12週後の合計4回、PTSD Checklistと臨床医が用いるPTSDスケールによって行われた。

結果は、鍼施術との比較でPTSDの重症度の改善の平均は、PTSD通常治療に比べて鍼施術をプラスした群で統計学的に有意に高い結果となった(PTSD Checklistの改善:19.8±13.3と9.7±12.9、P<0.001、臨床医が用いるPTSDスケールの改善:35.0±20.26と10.9±20.8、P<0.0001)。

最後に「鍼施術は、PTSDを改善する助けになる可能性がある新しい治療的な選択枝である。」と結論づけている。

Randomized effectiveness trial of a brief course of acupuncture for posttraumatic stress disorder. Med Care. 52(12) S57-64 2014 Dec (広報委員:清水洋二)



9月1日・2日、オリンピックが2年後に迫った今回の講習会、すでに国際大会を何度も経験した猛者から講習を初めて受ける新人鍼灸マッサージ師、鍼灸師会や鍼灸学会の会員の方など130名ほどの方が参加、横浜市技能文化会館にて開催された。

第1部の帝京平成大学 教授の高橋仁先生には、「検査測定評価」について伺い、競技に重要なアライメントや柔軟性、筋緊張の見方のポイントについての実技を交え講演され、第2部の東海医療学園専門学校・神奈川衛生学園専門学校 非常勤講師の朝日山一男先生からは、「スポーツ鍼灸マッサージ師としてのトレーナーの役割」として、監督コーチや医師、育成が進んでいるアスレチックトレーナーの中で鍼灸マッサージ師が競技会場や普段のケア活動などで必要な心掛けについて理解を深めた。第3部の筑波技術大学 講師の近藤宏先生からは、全日本鍼灸学会スポーツ鍼灸委員会で集積された文献から有害事象報告やスポーツ選手への治療における留意点などを伺った。



第4部では、シンポジウム形式「スポーツ現場の創生」として、熊本県の橋口賢一先生、愛媛県の森康臣先生、鹿児島県の清水大樹先生、朝日山一男スポーツ事業委員長が登壇し、国体・障害者国体での現場活動までの準備について紹介。また今年10月に行われる福井国体への取り組みも報告され、その中で開催が決定したら、早期からの参入活動をする必要性も強くアピールされた。



2日目、第5部の札幌医科大学 教授の片寄正樹先生からは「東京オリンピック・パラリンピック競技大会における理学療法サービスの展開」として、2020年での活動に関連して海外標準と国内での「鍼灸マッサージ」の扱われ方の違い、オリ・パラ組織委員会のケア計画の概要、会場や選手村での具体的なケア活動の要望などの話を伺い、より身近なものと感じた。

第6部では東京有明大学講師の菅原正秋先生からは「スポーツ現場における感染防止を含めたセーフティマネージメント」では、普段から行っている消毒や使っている鍼について、知識の再確認、反省する機会となった。第7部の静岡県鍼灸師会の高田卓二先生による「スポーツ鍼灸施術」では、痛くない鍼についてハチと蚊の違いから毫鍼への応用、血液循環に与える全身運動、チョットした姿勢の変化と間欠性跛行の関係など幅広く紹介された。



第8部の神奈川衛生学園専門学校の岩倉瞳先生の「スポーツマッサージ」は、サポートしているウィルチェアラグビー（車椅子ラグビー）は比較的重い障がい者による競技であること、リオ・パラリンピックでの具体的な活動内容について紹介、オイルマッサージの実技も披露、参加者同士でも実技を行った。講演の最後には障がい者スポーツに関わる鍼灸マッサージ師が少なく、東京大会に向けて「一人でも多くの方がサポート活動に参加して欲しい」と呼びかけられた。

日本の鍼灸マッサージに関わる者として、いよいよ迎える東京大会において「自分ができる『おもてなし』は何か」を考えた2日間だった。

(報告：古田高征)



# がいのいこばなし Dr.タコの外来小咄 10%



地元の神社のお祭りが終わる頃からぐっと気温が下がります。日が短くなって夏休みも終わり・・・何だか寂しくなる方が多くて、まさに「たそがれ症候群」ですね。でも冷暖房のいないこの時期が一番過ごしやすいわけで、皆様クールダウンしてまったりしましょう。

## そんなあなたにびっくり

「きょうはずいぶんと脈が遅いですね、40台ですよ」  
「そうなんです昨日からなんだかだるくて」  
「なんかムリしたんじゃないですか?」  
「ええ、きのうは草取りをして、そのときはなんともなかったんですが、夜に急にだるくなって、そしたら脈が30いくつになって、もうびっくりして・・・」  
「炎天下の昨日ですよ、草取りしたんですか!危ないからやめなさいって何年も言ってるでしょう・・・その年になったらもう同じアドバイスはしませんよ」

なんて言っても懲りない、そんなあなたにびっくりです

## 引き寄せの法則

「窃盗係の巡査がひたたくりで捕まったってさ、なんでそんなことできるんだろう」  
「知ってる?脳外科の医者は脳腫瘍になりやすいって」  
「マジで?CTとか放射線を沢山浴びるからとか?」  
「どうだろうね、僕が思うには毎日毎日、脳腫瘍のことばかり考えてるからじゃないかな」  
「まさか」  
「最近よく言うじゃない、ヒトはいつも想っているものを引き寄せるって」  
「じゃあ毎日病気の心配ばかりしてるのも考え物だな」  
「するどいね」  
「ところで、君はなにを引き寄せてるんだい?」  
「ほら、ごらんの通りのものさ」  
「・・・」

## とんでもない値引き?

「今回、キャンペーン期間中として、この機器が大変お安くっております、定価が百〇十万のところなんと5割引で●十万になっております、ハイ」  
「そりゃお得だね、って、だいたいその定価って言うのが高すぎるし」  
「えっ」  
「日本の医療機器はもともと高い、競争もほとんどない、定価なんていくらでも高くすればすぐ割引した感じがするだけじゃない」  
「それはそうですが」  
「薬もそうだけど病院が買うときは消費税付きなのに、売るときは消費税なし、その差額は全部病院が自腹切ってるって、みんな知らないでしょう」  
「失礼しました・・・」  
医者だけ増やしても、解決にならないゾー (最近愚痴ばい)

## すばらしい特典?

「●〇のカードはお持ちでしょうか?」「いいえ」  
「あれっ、きみ持っていないの?あれは便利だよ、ポイントはつくし割引とかあるしさ」  
「知ってるよ、店のメリットって考えたことある?」  
「そりゃ自分の店で買い物してもらえることだろう」  
「50代男性がどんな品物を買うか調査できる。頻度、金額、時間帯・・・趣味を知ってるかのようにダイレクトメールやカタログが送られてくるようになる」  
「・・・確かにな」  
「そもそも‘お得’ってビミョーだよ。安いからっていらぬものをいっぱい(失礼)買うのが、ホントにお得かなあ」  
「なんだか、買う気が失せたよ、おまえと一緒に買い物するには最低の友達だな」  
「節約したいときは声かけてね」

\*\*\*\*\*

Dr.タコ 昭和40年生まれ、慶應義塾大学医学部卒。田んぼに囲まれたふるさとで診療する熱き内科医。

## 認知症三二講座 ③

## 脳を若く保つ5つのヒント

## その2

アメリカ・マサチューセッツ総合病院やイギリス・ヘリオットワット大学の研究で、スーパーエイジャーには、共通する生活スタイルが5つあるそうです。(会報290号から続き)

### 【その2】 健康的な食事は脳にも良い

脳の栄養源である糖質には注意が必要で、加工されて精製された糖質を大量に摂ると、食後に血糖値が上昇し血糖変動が大きくなり、脳にも良くない。未精製の糖質であれば、ゆっくりとした安定的な上昇になるため、一定のエネルギーが維持された状態が続き、脳にもやさしい。

また、サンマ・ブリ・イワシなどの青魚、ナッツ類などに含まれる多価不飽和脂肪酸(PUFA)は、脳の神経細胞に取り込まれ、脂肪の流れを良くし、余分なコレステロールを取り除く作用をする。PUFAには過剰な糖質が脳にもたらす悪影響を修復する働きもあるとみられている。

逆に肉の動物性脂肪には、飽和脂肪酸が多く含まれていて、これが悪玉のLDLコレステロールを増やしてしまう。飽和脂肪

酸が特に多いのは、牛や豚のバラ肉、鶏肉の皮、加工肉などだ。穀物や豆など、植物性のタンパク質も十分に摂りたい。植物性の食品は動物性食品に比べて、神経細胞の生成に必要なビタミンやミネラルが多く、脳の働きの改善につながる。

### 【その3】 社会的な活動をしネットワークを開拓する

社会的な活動は脳の働きを活性化する。そうした活動を続けている人では、認知機能の低下を抑えられることが多くの研究で確かめられている。逆に、社会的に孤立していると、脳の働きが緩慢になり、やる気がなくなる、怒りやすくなるなどの障害が出やすくなる。

昔の知り合いと連絡をとる、新しい友達を作る、ソーシャルグループに参加しネットワークを開拓する、地域のプロジェクトに参加するなど、積極的に交流しよう。

チームで行うスポーツや競技スポーツへの参加は、運動不足の解消と新しい人脈作りにつながり一石二鳥だ。

各地での研修会・イベント情報をお知らせいたします。多くの方のご参加をお待ちしています。  
 詳細・申込については各師会事務所へお問い合わせ下さい。(変更等がある場合もありますので事前にご確認下さい)  
 なお、全鍼師会HP: トップページ内「事務局より」もご参照下さい。

月日	師会名	時間	場所	内容	一般参加	参加費	生涯研修単位
10月7日	石川	10時30分~12時30分	石川県立盲学校	[ビジュアルでわかるトリガーポイント鍼療法]実習	可	無料	2単位
		8時~16時	いしかわ四高記念公園	金沢ウォーク2018(金沢地区)施術サポート	—	無料	5単位
	島根	10時~15時	ビッグハート出雲	肩こりの診察と鍼灸手技療法	不可	1,000円	5単位
	徳島	10時~16時15分	内町公民館	スポーツ選手のケア	可	会員2,000円 会員外4,000円 学生1,000円	7単位
10月8日	香川	13時~16時	四国医療専門学校	産後の鍼灸治療	可	香川県師会会員 2,000円	4単位
10月11日	山形	8時~12時	南陽市民体育館	南陽さわやかワインマラソン大会ボランティア活動の実践	不可	無料	4単位
10月11日	山形	17時30分~18時30分	米沢市 招湯苑	はり治療のお伝えしたい一症例	不可	無料	1単位
10月14日	秋田	10時~15時	よこてシャイニープラザ	腰痛治療技術検討会(シンポジウム)、下肢テーピング(巻き方実践講習会)	可	2,500円	6単位
	群馬	10時30分~16時	群馬県社会福祉総合センター	訪問マッサージにおけるスキルアップ講座	可	会員・一般3,000円 学生無料	6単位
	岡山	9時30分~17時10分	ターミナルスクエア	アスリートが求めるケアサポート、スポーツ選手が必要とする栄養、各種スポーツ選手に対する心がけたいこと、ランニングにおけるスポーツ障害とケア、肘関節のスポーツ障害	可	岡山県師会・全鍼師会・岡山鍼灸師会・岡山マッサージ師会・岡山柔整師会会員5,000円 会員外8,000円 学生3,000円	9単位
10月20日~21日	福島(東北)	16時~17時30分	いわき市 新舞子ハイツ	ミヤマー赤十字派遣で見た地域医療の現状と海外鍼灸マッサージの普及について	可	セミナーのみ無料	2単位
10月21日	北海道	9時45分~12時40分	旭川盲人福祉センター	キネシオテープを活用しよう	可	1,000円	4単位
		10時30分~14時30分	岩見沢市視力障害者福祉センター	キネシオテープを活用しよう	可	1,000円	4単位
	青森	10時~15時15分	弘前市社会福祉センター	中医鍼灸セミナー	可	2,000円	6単位
	栃木	10時30分~15時30分	とちぎ福祉プラザ	病知らずの体のしくみ、背骨から健康を知る	可	無料	6単位
	埼玉	13時~16時	市民会館うらわ	マラソンボランティア施術に対するリスク管理および実技	可	会員3,000円 会員外6,000円	4単位
	東京	11時~17時	新橋ビジネスフォーラム	スポーツ整形、スポーツ内科、スポーツ栄養	可	無料	6単位
	長野	10時~16時	長野県視覚障害者福祉センター	鍼灸マッサージ学会「手技療法講習会」	可	会員5,000円 会員外有資格者9,000円	6単位
	岐阜	10時~12時40分	岐阜県鍼灸マッサージ会館	中央情勢と今後の課題、活性酸素流動はり、きゅう、マッサージ	可	無料	3単位
	広島	11時~16時	広島市西区民文化センター	スポーツ鍼灸マッサージ	可	広島県師会会員1,000円 会員外4,500円 学生2,500円	5単位
10月27日	愛媛	10時~16時	松山市大街道商店街	みんなの生活展事前研修会	不可	会員無料	2単位
	長野	9時~12時	松本盲学校	松本盲学校理療部公開講座	不可	無料	4単位
10月28日	北海道	9時~12時	虎杖浜温泉ホテルいすみ	キネシオテーピングを活用しよう	可	2,000円	4単位
	山形	12時30分~14時	鶴岡市 グランド・エル・サン	クラゲに魅せられて	可	講演無料	4単位
	静岡	10時~15時30分	静岡県経済産業会館	泌尿器科疾患、チクチク療法「無血刺絡療法」	可	無料	6単位
	京都	13時~16時10分	交流プラザふくちやま	鍼・マッサージ手技療法(手技交流会)	可	京都府師会会員・学生500円 他1,000円	4単位
	大阪	12時30分~17時20分	大阪府鍼灸マッサージ会館	看多機への取り組み~看護小規模多機能型居宅介護について~、最新の人工股関節・膝関節置換術、日本の鍼灸を取り巻く国際情勢	可	2,000円(資料代含)	6単位
	和歌山	10時~12時15分	和歌山県鍼灸マッサージ会館	スポーツマッサージ研修	不可	無料	3単位
	山口	10時~15時15分	下関市立長府東公民館	マラソンランナーのクールダウンケアについて	可	会員2,000円 会員外2,500円 学生1,500円	6単位
11月3日	愛媛	8時40分~16時	よしうみバラ公園	しまなみサイクリング2018 ケア活動	可	無料	5単位
	石川	10時~12時	西田幾太郎記念館	学会伝達講習	不可	無料	2単位
11月4日	広島	8時~14時	コココーラボトラーズジャパン 広島スタジアム	ひろしま国際平和マラソンの施術ボランティア	不可	無料	5単位
11月4日	北海道	9時~12時	釧路プリンスホテル	キネシオテープを活用しよう	可	会員・一般無料 会員外有資格者2,000円	4単位
	宮城	13時~15時30分	石巻保健相談センター	筋膜リリースの基礎と鍼灸手技療法	可	無料	3単位
	茨城	10時~16時30分	茨城県立盲学校	ゲートキーパーについて、普通救命講習1	可	会員2,000円 会員外5,000円 学生1,000円 付添500円	7単位
	石川	10時30分~12時30分	石川県立盲学校	学会・大会参加報告(発表報告)	可	無料	2単位
	鳥取	10時30分~15時30分	鳥取市障害者福祉センター	スポーツ障害に対する鍼灸マッサージ	可	会員1,000円 会員外2,000円 一般無料	5単位
11月8日	山口	9時30分~16時	下関海峡メッセ	しものせき海響マラソン2018 クールダウンボランティア	—	—	5単位
11月8日	長野	15時30分~17時	松本盲学校	松本盲学校理療部公開講座	不可	無料	2単位
11月11日	北海道	14時30分~16時	札幌市民ホール	上肢神経根障害の評価とアプローチ	可	道鍼会員・学生1,000円 一般2,000円	2単位
	青森	10時~14時30分	弘前市社会福祉センター	中枢神経・末梢神経 上肢疾患治療のヒント(五十肩・衝突肩・投球肩)	可	無料	5単位
	群馬	10時30分~16時	群馬県社会福祉総合センター	上肢関節の治療法	可	無料	6単位
	大阪	13時~16時	天王寺 都ホテル	ロコモケアとアミノ酸栄養、高齢者の栄養管理について	可	無料	4単位
	島根	10時30分~15時	東洋鍼灸院	医療機関に紹介する徴候について	不可	1,500円	5単位
	香川	13時~15時30分	香川県社会福祉総合センター	ギックリ腰	可	無料	3単位

\*研修単位は会員のみ

協同組合ニユース

今年も東洋療法推進大会の季節となりました。協同組合では恒例の展示販売を行います。特に大高酵素の酵素飲料「スーパーオータカ」は試飲会も予定しておりますので、初めての方もこの機会に是非お試し下さい。なお、展示販売で大高酵素商品をお買い上げいただくと1本でも送料無料でお届けします。

また大会を記念して大高酵素商品のキャンペーンを行います。10~11月の2か月間にわたり、スーパーオー

タカ12本ご注文で、1本無料サービス致します。その他の酵素商品も同じ条件で承ります。酵素商品は腐ることはありません。これから2か月間がまとめ買いのチャンスです。では10月14日・15日、鹿児島でお目にかかりましょう。

ご注文・お問合せは、協同組合まで

TEL : 03-3358-6363

FAX : 03-3359-2023

E-mail : jamm@jamm.or.jp



# 第1回 災害支援鍼灸師・マッサージ師合同育成講習会 兼全鍼師会学術セミナーのご案内 (災害対策委員会)

西日本豪雨災害、近畿地方の台風被害、北海道の地震と災害が立て続けに起こり、未曾有の被害をもたらし、現在でも不自由な生活を強いられています。その中で、鍼灸師・マッサージ師として被災地へ行き、被災者・災害対応にあたっているスタッフに対し、はり・マッサージの施術で心身のケアを行っています。

また、JIMTEF災害医療研修では200名以上の鍼灸師・マッサージ師がDMATをはじめ他医療職種の方々と共に災害医療について研鑽を重ね、災害に対し即応出来るように備えています。

今回、業団の垣根を取り払い、災害支援という同じ志を持ち、現場で指揮ができる鍼灸師・マッサージ師の育成を目的に講習会を本会学術局と協力して開催します。

是非ご参加いただき、災害支援のエキスパートを目指すようお願いいたします。

すでにJIMTEF災害医療研修を受講した方や実際被災地に

入った経験がある方もアドバイザーとして是非ご参加して下さい。これから起こりうる災害に対応できる鍼灸師・マッサージ師の育成にご協力いただきたいと思います。



## 記

日時：12月9日(日)10時～17時(受付9時20分～)  
 場所：横浜市技能文化会館  
 横浜市中区万代町2-4-7 TEL045-681-6551  
 申込方法：全鍼師会もしくは日鍼会ホームページの「災害対策委員会情報」バナー内掲載の申込フォームから必要事項を記載し、お申込み下さい。  
 申込締切：11月17日(土)厳守  
 受講料：全鍼師会・日鍼会・日マ会会員 7,000円  
 一般 12,000円、学生 5,000円(受講料は当日徴収)

## プログラム

開会式 9時50分  
**第1部** 10時～11時  
**「業界の危機管理体制構築経緯と災害支援の現状と実際」**  
 (公社)日本鍼灸師会 危機管理委員長 堀口 正剛  
 (公社)全日本鍼灸マッサージ師会 災害対策委員長 仲嶋 隆史  
 11時10分～12時10分  
**「データ管理の必要性」**  
 (公社)日本鍼灸師会 吉野 亮子  
 12時10分～13時 昼休み

**第2部** 13時～14時30分  
**講演 I 「災害時のメンタルヘルスの実際」(仮題)**  
 国立病院機構災害医療センター DMAT 事務局運営室室長補佐  
 DPAT 事務局アドバイザー 河島 譲先生  
 14時40分～15時20分  
**「県との災害協定を結び見えてきたもの」**  
 (公社)岡山県鍼灸師会 会長 内田 輝和  
 15時30分～17時  
**講演 II 「災害医療対策の歴史と多職種連携の必要性」(仮題)**  
 (一社)日本災害医学会代表理事 小井土 雄一先生  
 閉会式 17時～17時10分

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

# 鍼灸マッサージ師等国民年金基金

ご加入できる方は、20歳以上50歳未満の国民年金の第1号被保険者として保険料を納めている方です。基金加入時点で、国民年金の保険料を免除(半額免除等を含む)されている方は、ご加入できません。

仮に将来、国民年金の受給開始年齢が引き上げられても安心。

**基金は65歳から年金が受取れます！**

※20歳以降の確定年金(Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型)を合わせてご加入いただくと、60歳から年金が受取れます。

## 今にゆとり♪

- 掛金は全額所得控除。  
だから、所得税・住民税が軽減。

## 老後にゆとり♪

- 基本は終身年金。  
だから、一生お受け取り。
- 万が一の時には、  
ご家族に一時金も。(全額非課税)



優香

まずはお気軽に資料請求を！ 加入をご検討されている方の掛金・年金額等のプランを作成いたします。

フリーダイヤル **0120-151289**  
(土・日・祝日を除く 9:00～17:00)

<http://www.hari-kyuu.org/>

※ 資料請求をしていただくと、加入をご検討されている方の掛金・年金額等のプランを作成いたします。

編集後記

公益社団法人「全国有料老人ホーム協会」が2001年から毎年募集している「シルバー川柳」の入選作品が毎回9月に発表される。「うまかった 何を食べたか 忘れたが」「デイサービス『お迎えです』は やめてくれ」「お揃いの 茶碗にされる 俺と猫」今回も肉體・容姿の衰え、持病に関する悩み、不安、家族との関係性などを自虐的に詠んだ作品が多く、思わず笑ってしまう。年を重ねることについて深刻に嘆く方もいれば、飄々と自分を客観的に見てユーモアたっぷりに表現し、周囲を和ませる方もいる。同じ時間が過ぎていくなら、毎日楽しく過ごしていきたいものです。(広報局長：廣野敏明)

● 発行者

公益社団法人全日本鍼灸マッサージ師会

東京都新宿区四谷3-12-17  
FTEL03-3359-6049 FAX03-3359-2024

平成七年一月三〇日  
第三種郵便認可

● 購読料 年三、六〇〇円(会費は会費より)

● 定価 三〇〇円

### パルス治療器

# Lasper-A

ラスパーエース



KANAKEN

- ラスパーウェーブ (患者様に心地よい刺激の波形です)
- チャンネル間の干渉がない (波形の乱れが生じません)
- 治療時間を液晶表示 (1分刻みで残り時間を表示)
- 電子音で操作を確認 (ON/OFF設定時・タイマー・エラー)
- 携帯に便利な軽量設計 (570g 但し電池入れず本体のみ)

### ラスパーエース

KE-115 45,000円+税

〔クラスⅡ/特管〕  
認証番号 219ALBZX00005000

## 株式会社 カナケン

本社：〒225-0002 神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-17-39  
TEL 045-901-5471(代) FAX 045-902-9262

大阪営業所：TEL 06-6935-3016(代) FAX 06-6935-3017  
新潟営業所：TEL 025-286-0521(代) FAX 025-286-8870  
福島営業所：TEL 024-961-7211(代) FAX 024-961-7221  
仙台出張所：TEL 022-287-6273(代) FAX 022-287-6218

オンラインショップ <http://e-kenkou.jp/> E-mail [info@kanaken.co.jp](mailto:info@kanaken.co.jp)

# 伝統と信頼の90年

大高酵素の植物エキス醗酵飲料

## スーパーオタカ

体内環境のバランスを整える



● お問合せ  
日本鍼灸マッサージ協同組合 TEL.03-3358-6363

発行所 〒160-0004 東京都新宿区四谷 3-12-17 全鍼師会会館内  
公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会  
TEL.03-3359-6049 FAX.03-3359-2023

全鍼師会 [ホームページURL https://www.zensin.or.jp](https://www.zensin.or.jp) E-mail [zensin@zensin.or.jp](mailto:zensin@zensin.or.jp)

協同組合 [ホームページURL http://www.jamm.or.jp](http://www.jamm.or.jp) E-mail [jamm@jamm.or.jp](mailto:jamm@jamm.or.jp)

名称 鍼灸マッサージ情報誌 月刊東洋療法  
代表者 伊藤 久夫  
郵便振替 00160-8-31031  
銀行口座 りそな銀行 新宿支店 普通口座 1717115  
名義/公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

発行人 伊藤 久夫  
編集人/広報局長 廣野 敏明  
購読料 年3,600円 千共 (会費は会費より)

□座名のフリガナは「シヤ)ゼンニホンシンキユウマッサージシカイ」となります