

公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

第13回 地域健康づくり指導者研修プログラム (10単位研修)

テーマ：「地域健康づくり教室への取り組み」(令和2年2月8日～9日)

1日目 令和2年2月8日(土)

12:00～ 受付開始

初回研修者			ステップアップ研修者		
時間	演題	講師	時間	演題	講師
12:30～13:15	開会あいさつ・地域包括ケアシステム・新総合事業基礎講座(事例紹介)			長嶺	
13:15～14:00	ゼンシン体操・経絡ストレッチ紹介			朝日山	
14:05～14:50	体力測定(おたっしゅ検診) ステップは初回者のフォロー			狩野/足立	
15:00～15:50	高齢者のリスク管理	狩野	運動指導の復習(グループE X)		小川
16:00～17:30	行政が導く公的介護保険外サービスの取り組み			厚生労働省 老健局 担当者	
	シンポジウム 厚生労働省 担当者・鍼灸マッサージ業界(小川・朝日山・長嶺) 『介護予防における鍼灸マッサージ師の取り組み事例・他』			外部講師1+3	
18:30～20:30	懇親会				

第2日目 令和2年2月9日(日)

初回研修者			ステップアップ研修者		
時間	演題	講師	時間	演題	講師
9:00～9:45	【グループ別】 チェアエクササイズ 指導 経絡ストレッチ指導	高野/狩野/ 足立	9:00～9:45	【グループ別】 3分間スピーチ・3分間 運動指導/それぞれの 評価	朝日山/小川
9:45～10:45	グループワーク《健康づくり教室プログラム作成》			狩野/朝日山/ 長嶺	
	グループワーク発表			朝日山	
10:50～11:30	認定審査(説明と審査)			狩野/長嶺	
	注意事項・連絡事項等(今後の指導者研修会)			修了証授与	伊藤会長

* 当日のプログラムに多少の変更が生じる場合があります。

* 実技が行われますので、運動しやすい服装、水分補給が出来るものをご持参でご参加ください。

* エクササイズの際、床に敷くバスタオルをご用意ください。

* 受け付けの際、懇親会の参加、不参加の確認をお願いします。