

## 令和2年度 スポーツ鍼灸マッサージ指導者育成講習会 レポート課題（新規A級）

スポーツ整形外科学・スポーツ内科学・スポーツ栄養学の講習会に参加されていない方は、下記の課題について、指定の課題提出用紙に1科目2,000～4,000字でまとめ、期限内に全日本鍼灸マッサージ師会事務局まで提出すること。

原則、Wordを使用すること。使用できない場合は指定用紙に手書きでも可能だが、文字数を確認すること。

また、引用文献・参考文献等は必ず記載すること。

**提出期限：令和2年11月15日必着**

### 【レポート課題】

#### I.スポーツ整形外科学について

下肢のスポーツ障害について、3障害説明して下さい。（障害は自由に選択可能）  
尚、①障害の機序 ②症状 ③対処法 の順で述べて下さい。

#### II.スポーツ内科学について

熱中症の分類と対症法

#### III.スポーツ栄養学について

競技別の食事の摂り方

以上とする。