

月刊 東洋療法

2020 10.1 発行 318

公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

あはき療養費施術管理者

(公財) 東洋療法研修試験財団は、厚生労働省より受領委任を取り扱う施術管理者研修の登録研修機関として登録をされ、次のとおり研修募集が発表された。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため研修はオンラインで実施することとなる。

あはき師の施術に係る療養費の受領委任を取扱う施術管理者の要件

対象者:「あはき師等に関する法律」に規定する「あはき師免許証」「あはき師免許証明書」(あはき師名簿に登録したことを証明する登録済証明書を含む。)の交付を受けた者で、令和3年1月1日以降新規に申出を行う者とする。
(※令和2年12月31日までに申出を行った者は本研修の受講対象者ではない)

研修時間及びプログラム:土、日及び祝日を使用し連続した2日間で合計16時間

費用:23,000円

申込方法

1) 電子メール申込

① 申込書請求

財団HP (<http://www.ahaki.or.jp/>) より、希望する地域の「施術管理者研修申込書請求用」エクセルファイルをダウンロードし、必要事項を入力後、k_kenshu@ahaki.or.jp にエクセルファイル添付でメール送信する。

② 申込書請求完了後

申込書請求書で登録された住所に届く「受講申込書」の受講案内に従い、受講申込書の記入および受講料の入金をする。受講申込書に振込書控え、写真用台紙に証明写真を張り付けのうえ、免許証または免許保有証の写しとともに財団に郵送する。

③ 申込手続き完了…必要書類を提出および入金確認をもって申込手続きが完了する。

2) 電子メール申込書請求が出来ない場合

財団FAX (03-5811-1667) での受付

① 財団HPより「施術管理者研修申込書請求用」エクセルファイルをダウンロードし、必要事項を入力後、印刷したものを財団にFAX送信する。

② 財団へ電話 (03-5811-1666) にて連絡をする。(特に視覚に障害をお持ちの方)

※詳細は財団HPをご確認下さい。

令和2年度(2020年度) 開催日程および会場

第1回 神奈川県オンライン研修 開催日: 令和3年1月10日~1月11日 会場: 呉竹鍼灸柔整専門学校(横浜校) 定員100名 受付期間: 2020年9月1日~9月25日	第3回 大阪府オンライン研修 開催日: 令和3年3月20日~3月21日 会場: 森ノ宮医療学園専門学校(大阪) 定員100名 受付期間: 10月1日~10月23日
第2回 埼玉県オンライン研修 開催日: 令和3年1月30日~1月31日 会場: 呉竹医療専門学校(大宮校) 定員100名 受付期間: 9月1日~9月25日	第4回 愛知県オンライン研修 開催日: 令和3年3月27日~3月28日 会場: 中和医療専門学校(稲沢市) 定員100名 受付期間: 10月1日~10月23日

- ・新型コロナウイルスの状況により日程等に変更が生じる場合があります。
- ・必ず2日間受講できる方のみお申し込み下さい。
- ・各会場において定員数を超えた場合には抽選となります。
- ・オンラインでご受講いただけない場合は、下記会場にお越しのうえご受講いただくことは可能です。

オンライン研修受付開始!

第3回 DSAM 災害支援鍼灸マッサージ師合同育成講習会 【オンライン講習会】のご案内

DSAMで開催しています災害支援鍼灸マッサージ師合同育成講習会も3回目を迎えます。毎回参加者が多く災害支援に対する意識の高さが伺える講習会です。

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な行事が中止となり、災害が起こった地域にも容易に支援が出来なくなっています。その中で本講習会の開催についても感染予防を考慮し中止にするかどうか、本会災害対策委員会とDSAMとが協議を重ねた結果、この時期だからこそ開催するべきだととなりました。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、次の要項でのオンライン開催となります。

昨今南海トラフ大地震が起こる可能性が年々増加していることはご存知のことと思います。JIMTEF災害医療研修やAMDA災害医療研修を始め各自治体の災害演習では南海トラフを想定した演習が近年盛んに行われています。今回この南海トラフ大地震をメインテーマとし、我々鍼灸師・マッサージ師が発災後どのような対応をしなければならないか、また新型コロナウイルス感染症禍で感染予防をしながらどこまで支援活動ができるのかを医師として南海トラフ災害対応プラットフォーム運営委員会副委員長の佐藤拓史先生、鍼灸師の立場から今井賢治先生、発災後の調整をいかに行うのかをAMDA調整員でもあるプロジェクトオフィサー神倉裕太郎氏に専門的立場から講演していただきます。また新型コロナウイルス感染症禍で実際に活動したDSAM委員会メンバーの報告、講師を含めたシンポジウムを計画しています。タイムリーな話題をオンラインにて皆様にお届けします。

本来ならば全国から会場に集まることは、志を同じにした同胞と顔が見える関係構築には最適であることは重々承知しておりますが、逆に距離的、時間的な理由で今までなかなか参加できなかった方々にとっては、気軽に参加できるメリットとなります。

今回初めての試みで我々も試行錯誤しながら皆様に納得してもらえるよう努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。多くの参加をお待ち申し上げております。

スポーツ・災害対策委員長 仲嶋隆史

第3回災害支援鍼灸マッサージ師合同育成講習会
【オンライン講習会】

『南海トラフ発災時、
鍼灸マッサージ師に何ができるのか?』
～コロナ感染症禍での活動の報告と実践～

日時：令和2年12月13日(日)9時～16時30分
*開催 四国医療専門学校より配信

会費：会員 5,000円
(公社)全日本鍼灸マッサージ師会・(公社)日本鍼灸師会・
(公社)日本あん摩マッサージ指圧師会に所属している者
(会員)・AMDA関係者
一般 6,000円 (一般鍼灸師・マッサージ師)
学生 3,000円 (災害支援に興味がある鍼灸養成学校または
大学、専門学校生)

申込方法：全鍼師会・日鍼会のHP上に掲載

申込期間：10月1日～12月4日(入金も厳守)

参加方法：申込と入金を確認でき次第参加方法を連絡

- ◆講師紹介・特定非営利活動法人AMDA理事
AMDA南海トラフ災害対応プラットフォーム運営
委員会副委員長
東亜大学医療学部教授 医師 佐藤拓史先生
・帝京平成大学ヒューマンケア学部 鍼灸学科
教授 今井賢治先生
・特定非営利活動法人AMDAプロジェクトオフィ
サー 神倉裕太郎氏
・DSAM委員会

*詳細は全鍼師会HPでお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ

jjj@pop01.odn.ne.jp(仲嶋)

fujin-toyo.acu@fukuoka.zaq.jp(矢津田)

以上



詐欺・なりすましメールにご注意を!!



企業からのお知らせメールを装い、本物そっくりで偽装したホームページへ誘導し、ログインID、パスワード、クレジットカード番号などの個人情報を入力させる「フィッシング詐欺」、迷惑メールのURLをクリックしただけでいきなり「会員登録が完了しました」「入金金〇〇円です」などと記載された画面が表示され、閲覧者から金銭を振込ませ、だまし取る「クリック詐欺」、パソコンのメールでは、メールソフトで送信者アドレスを自由に設定できるので、知り合いや有名企業などを装った「なりすましメール」等、様々な巧妙な手法であなたを騙そうとする悪質なメールが増えていきます。

未然に防ぐためには、迷惑メールフィルタを設定する、メールの受信許可アドレスや拒否アドレスを設定する等の方法が挙げられますが、あやしいメールは開かず削除するのが鉄則です。誤って開いても記載されたサイトをクリックしないようにしましょう。

ケータイ会社では、パソコンからケータイのアドレスになりすまして送信されたメールを受信しないようにするための「なりすましメール拒否」サービスを提供しています。また、ケータイ会社によってはケータイのアドレスだけではなく、「送信ドメイン認証技術」を利用して他のドメインになりすましたメールを拒否する方法もありますので、このようなメールが届かないよう、あらかじめ設定しておくとういでしょう。

●参考サイト

フィッシング対策協議会(一般社団法人JPCERTコーディネーションセンター)

<https://www.antiphishing.jp/>

Docomo 身に覚えのない自分からのメールにご注意ください!

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/column/20161220/index.html

Au 携帯電話・PHSアドレスを装ったなりすましメール防止機能設定のお願い

<http://www.au.kddi.com/wau/notice/meiwaku/oshirase/narisumashi.html>

SoftBank ケータイトラブル：なりすましメールにだまされていませんか?

https://www.softbank.jp/mobile/support/accident/#tabitem_2



研修会・セミナーのオンライン受講をはじめませんか？

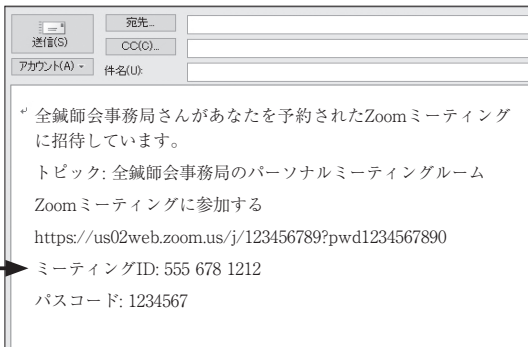
新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、仕事や教育現場はオンライン学習や会議が盛んに行われるなど、ライフスタイルが大きく変化しています。研修会等のオンライン受講には「パソコンやタブレット端末等の機材」と「インターネット環境」が必須となりますが、移動しないことによる感染症対策と時間の短縮、落ち着いた環境で学習が可能となる等、メリットも多いです。普段、なかなか研修に参加できない方は、この機にチャレンジされてはいかがでしょうか。今回はZoomを使用した大阪府師会方式を例に説明します。

Zoomアプリを使った研修会参加方法

■ メール招待状から参加する方法

- ① セミナー等に受講申込みをされましたら、後日、登録したメールアドレスに招待状(セミナーのURLが記載)が届きます。

<メールの一例>



- ② URLリンクをクリックすると、Zoomの参加画面が立ち上がります。

初めて Zoomを使用する方は、画面に記載されている「Zoomをダウンロードして実行」をクリックし、アプリをダウンロードします。

使用している端末でZoomに参加したことがある場合は、「zoom.usを開く」のボタンから参加します。

■ デスクトップアプリケーションからの方法

- ① すでにZoomをダウンロードしている場合、「デスクトップアプリケーション」のアイコンが表示されていますので起動します。



- ② 参加ボタンを押し、招待状に記載されたミーティングIDと名前を入力して参加して下さい。表示は本人名しておくことが重要です。



- ③ 招待状に記載されたパスワードを入力し、入室します。

入室後

■ 音声参加方法の確認

- ① ミーティング空間に入ると、音声の参加方法の確認がありますので、「コンピューターオーディオに参加する」から参加。

- ② マイクをオンにするには「ミュート解除」、ビデオを開始するには「ビデオの開始」ボタンを押すことができます。



★オンライン受講で注意しておきたい点★

- ① 受講者側が使用している端末の性能や通信回線速度によって、接続が上手くできないケースがよく見られます。確実なのはLAN接続で、Wi-Fi接続の場合でも、できるだけ安定した通信環境で受講されることをお勧めいたします。
※長時間にわたる研修会の場合、スマートフォンの使用は端末が発熱して動作が遅くなることがあります。
※PC等の端末スピーカーからの音声が聴きづらい場合、ヘッドホンやイヤホンのご利用が推奨されます。

- ② メール招待状に張り付けられたリンク等から参加いたしますと、自動的に待機室に入った状態になる場合が多く、主催者側に認証されてから入室できる場合があります。「本人名」ではない場合は認証されないことがあります。

【名前の変更方法】

画面上でご自身のアイコンを見つけてカーソルを合わせ、点が三つならんでいる「三点リーダー」というアイコンをクリック。名前の変更をクリックして修正できます。



Zoom(公式サイト)より
ミーティングへの参加方法(動画解説)



YOUTUBEなど動画サイトにも、分かりやすい解説が多数出ていますので、チャレンジしてみてください。



(広報IT委員 秦 章)

第19回 東洋療法推進大会 in 徳島 WEB大会開催のお知らせ

これまでの大会では、全国の鍼灸マッサージ師が一堂に会し、鍼灸マッサージに関する学術の研鑽、技術の向上に資するための様々な講演、シンポジウム、症例発表等を行い、年に1回、会員・非会員を問わず、鍼灸マッサージ師免許保持者・養成校学生も対象に実施して参りました。

本年は9月27日から28日徳島県にて開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、参加者の安全を考慮し、無集会大会として、全鍼師会HP上におけるWEB大会を開催し、多くの方がオンラインで参加できる大会といたします。是非、皆様にお楽しみいただき、また、コロナ終息の際には徳島を満喫していただければ幸いです。

テーマ：新たな潮流～生み出す鍼灸マッサージの未来～

期 間：令和2年10月～令和3年3月予定(変更となる場合もあります)

主 催：(公社)全日本鍼灸マッサージ師会

共 催：(公社)徳島県鍼灸マッサージ師会

後 援：徳島県・徳島市・(一財)徳島県観光協会

会 場：(公社)全日本鍼灸マッサージ師会HP上

参 加：無料

内 容：特別講演【未定】・分科会(各委員会)・徳島の紹介・全鍼師会の案内・他

※準備が整いましたら、全鍼師会HPに公開いたします。もうしばらくお待ち下さい。



東洋療法研修試験財団・生涯研修
単位の適用有り。詳細未定。

(大会実行委員会)



介護の言葉 ⑨

専門用語って「聞いたことはある」けれど、正確に説明しようとするのが難しいものです。もう一度介護の用語を確認しなおして、多職種連携に役立てましょう。

リビング・ウィル

終末期の医療について、事前に自分の意志で希望を表明すること。書面の形で残し、署名・捺印するのが一般的。

予防給付

介護認定において要支援1、要支援2に認定された人が利用できるサービスのこと。介護予防サービス。2017年度までに、一部の予防給付サービスは、市区町村が独自に行う総合事業に移行された。

モニタリング

状態を監視するという意味の言葉。介護分野ではケアマネジメントの一環として、ケアプランに定められたサービスや支援が円滑に提供されているか、新たに生じている課題はないかといったことを評価、検証することを指す。事後評価ともいう。

ホテルコスト

高齢者施設の利用料金を構成する要素のうち、家賃、光熱費、食費にかかるコストのこと。一般に個室やユニットケアのホテルコストは高め。特養などの公的介護施設でも、2005年からホテルコストは全額自己負担となった。

ノーマライゼーション

障害者や高齢者が、健常者と同様の社会生活が送れるようになることを目的として、社会、福祉環境の整備を行うことを目指すという考え方。

特定施設

有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)などにおいて、介護保険の居宅サービスのひとつである特定施設入居者

生活介護の指定を受けた施設。食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などを施設内の職員が提供する。

ソーシャルワーカー

社会福祉の立場から、経済的・心理的・社会的問題を抱える人の相談業務を担い、支援の手を差し伸べ問題の解決に導く専門職。社会福祉士、精神保健福祉士を指すことが多い。

尊厳死

おもに痛などの疾病が原因で治癒の見込みがないと診断された患者が、自らの意思で延命処置を行わずに、人間としての尊厳を保ちながら死を迎えること。

高額介護サービス費

介護保険を使って介護サービスを利用した場合には一定の利用者負担が生じるが、1ヶ月に支払った自己負担額が負担の上限を超えた場合(一般的な所得の場合は44,400円)に払い戻される費用のこと。要支援者では高額介護予防サービス費。

ワーカビリティ (Workability)

ケースワークの過程において、福祉サービスの利用者が援助者の提供するサービスや働きかけに応じて、利用者自身で問題を解決しようとする意欲およびその能力。

離床(りしょう)

ベッドなどで一定期間過ごした人が、徐々にベッドから離れて生活機能・範囲を拡大していくこと。

ライフステージ(Life Stage)

人が生まれて死ぬまでに経験する各段階のことで、乳幼児期・児童期・青年期・壮年期・老年期などにおける節目となる出来事(出生、入学、卒業、就職、結婚、出産、子育て、退職等)によって区分される生活環境の段階。

ライフサイクル(Life Cycle)

人が生まれてから死ぬまでの過程。

(広報IT委員 中川紀寛)

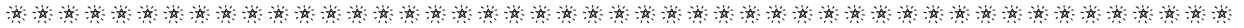
医者いらす

健康長寿
処方箋 81



健康科学研究所所長・大阪市立大学医学部名誉教授 井上正康

井上正康先生は、癌や生活習慣病を「活性酸素」やエネルギー代謝の観点と、地球や生命の歴史という大きな視野で研究されている国際的研究者です。現在、多くの府県医師会主催の公開講座で講演され大好評を博しています。ぜひ貴師会でも!!
ご連絡はURLより。<http://www.inouemasayasu.net>



2019年暮れに武漢で誕生した新型コロナウイルスSARS-CoV2は空路で移動しながら瞬間に地球全体に拡散してパンデミックとなった。人々がインフルエンザに対する免疫力を持っていなかった100年前のスペイン風邪では、世界人口15億人中で5億人が感染して1億人が亡くなった。

新型コロナに対する免疫力がなかった欧米や南半球では、中国からの強毒株により半年間で約90万人が亡くなられた。新型コロナの死亡率がスペイン風邪より数百倍も低い理由は、栄養状態、衛生環境、医療インフラなどが当時と比べて大きく進歩しているからである。新型コロナの被害は民族により大きく異なり、厳しい国境封鎖やロックダウンを行った国ほど多くの死者を出している。一方、不確かな感染者数に翻弄されながら迷走し続けた日本では、重症者や死者が極めて少ない事を世界は不思議がっていた。これを安倍前首相は「日本モデル」の勝利と宣伝し、麻生氏が「日本人は民度が違う!」と迷言して世界を絶句させた。しかし、日本と同様に東アジアの国々でも新型コロナの被害は極めて少なかったのである。その理由は、東アジアに古くから住み着いている土着の風邪コロナによる毎年の免疫的訓練に加え、多数の中国人客と共に入国した新型コロナの弱毒株により集団免疫力が強化（ブースター効果）された事による。日本政府もその事実を認識しており、無症候性のPCR陽性者が激増する最中にも「緊急事態を宣言する状況ではない」と正しい見解を述べ、反自粛政策「GoToトラブル」を確信的に推進している。筆者は前首相への手紙「拝啓安倍晋三殿」でも、「新興感染症であったが故に過剰反応し、効果の乏しい緊急事態宣言や3密回避・8割減で国民に多大な迷惑をかけた。新型コロナを指定感染症2類から格下げすると同時に深くお詫びする」と政権交代時に述べて人災的コロナ禍を終息させる様に進言した。しかし、口が裂けてもその様な真相を明かせないのが日本の政治であり、国民は「GoToキャンペーン」に込められた政府のメッセージを忖度するしかないのである。

メディアに煽られた恐怖心は極めて根深く、「空気」に支配された自警団や社会的同調圧が予防効果の乏しいマスクや営業自粛を未だに強要し続けている。その為に、今年はお盆の1週間で約1万3千人もの熱中症患者が救急搬送され、約510名が重症化して30名が亡くなられた。同期間中に新型コロナで死亡したのは重症化して入院加療中の高齢者数名のみであった。夏には会社の倒産や廃業が始まり、8月にはコロナ鬱を含む1,849人が自殺し、今後更に増加する可能性が危惧されている。

今、人々の恐怖心がワクチンに関心を向けさせ、これを追い風に世界中で約170種類ものワクチンが開発中であり、約30種類が臨床試験中である。弱毒化したウイルスや細菌を接種して免疫力を上げる

古典的方法と異なり、現代では狙った部位に選択的に作用する抗体を作らせる遺伝子ワクチンが主流であり、開発スピードも桁違いに速くなっている。その開発で第1声を上げたのは中国企業であり、5月のランセットに「ワクチンの安全性が確認された」と宣伝している。しかし、その実体は「死亡例は見られなかったが、発熱、けん怠感、頭痛などの副作用が約50%で確認された」との事である。アストラゼネカ社も欧州で1,000人規模の安全性試験を行っていたが、5月に重篤な神経系の副作用が認められて開発が中断した。この企業のワクチンは安倍前総理が「副作用が出たら日本政府が企業を補償する」との条件で1億2千万回分を優先的に買い付けた置き土産である。

ウイルス感染やワクチン接種ではBリン球由来の抗体と感染細胞を直接排除するTリン球の連携プレイが重要である。コロナに対する抗体の血中半減期は約36日と短く、数ヶ月後には低下して検出限界以下になる。しかし、両リン球が免疫記憶を保持してくれるので、再感染した際には速やかに活性化されて有効に防御してくれる。子供の頃からコロナ風邪に何度も罹りながら、軽症で直ぐに治るのはこの為である。これらの経験から新型コロナのワクチンもEUや南半球の人々には有用と考えられる。しかし、コロナワクチンの本質の問題は別のところにある。コロナウイルスに対する抗スパイク抗体はウイルスを中和排除しうるが、遺伝子に結合したNタンパク質に対する抗Nタンパク質抗体は抗体依存性感染増強 (Antibody-Dependent Enhancement, ADE) と呼ばれる重篤な副作用を起こすことが知られている。死亡率が極めて高いSARSの時にもADEが起こり、17年間もワクチン開発が凍結されている。実は、MERS、エイズ、C型肝炎、デング熱などでもADEの為に未だにワクチンが開発されていない。現在、世界中で開発競争が過熱している新型コロナワクチンは何億人にも接種することになるので、ADEの問題を解決しておかなければ安全に利用できない。これがワクチン排斥運動の基盤となっており、特に日本ではその傾向が顕著である。安全性が十分確認されたワクチンであれば、頻度の少ない後遺症を恐れる必要はないので、物事を俯瞰的に捉えるバランス感覚が大切である。

新型コロナの脅威は国や民族の免疫的背景により大きく異なり、集団免疫が確立している日本では少し感染力の強い季節風邪のウイルスに過ぎない。生活習慣病などの免疫弱者にはリスクの高いウイルスであるが、これは従来の風邪やインフルエンザでも同じである。今後、高齢者施設や病院での感染予防目的でワクチンや抗体検査などの「免疫パスポート」が必要になる場合もあるが、ワクチン幻想に振り回されずに本当に必要な場合にのみ接種することが大切である。



「免疫パスポートとコロナワクチン幻想」



Dr.タコの外来小咄 (126)



海の向こうでは大統領を決めるのに長い時間かけているのに、わが国ではこうして変わるなんてびっくりします。インフルエンザのワクチンが始まりますが、新型インフルの時のワクチン騒動の悪夢を思い出します。わが町も全市民にこれまで以上の助成をすると決め、かつて無い混乱は想像に難くないです。

ふたつのコロナ

「なんだかダルくて、ふらふらするす」という真っ黒に日焼けした男性
「微熱がありますね、風邪症状はないですか？」
「うーん、ないとおもうなあ」
「この暑いさなかになにかしてました？」
「そうだな、いま家の解体やあってさ、手伝いなくて一人で3日目かな」
「えっ！この炎天下にですか、ちゃんと熱中症対策してましたか？」
「まあ水は飲むようにしてたけど」
「皮膚はカサカサ、ベロも乾いてるし、どう見ても熱中症ですね」
この夏は新型コロナと太陽光線(太陽コロナ)に要警戒

上には上が

「今日は血圧手帳どうしましたか？」
「それがね、うちに年いったばあさんがいるんだけど、自分の手帳と間違えて持って行ったらしいんですよ」というのは80過ぎのおばあさん！
「あなたに年寄り呼ばわりされるおばあちゃんがいるなんてすごいですね」
「ははは、まあね、わたしもおばあさんだけど。こないだなんか、私の通帳をどっかにしまい込んでしまうし、ボケて困ったもんだ」
「あなたはそのおばあちゃんより若いと言うんだったら、頭を使ってうまく隠しておけばいいわけでしょう？」
「老老社会」大変なことになりそうです

危険運転致死

「脳卒中や心筋梗塞とか、いわゆる生活習慣病は、危険因子が多いほどおきやすくなるんですよ」
「危険因子という？」
「高血圧、糖尿病、脂質異常症のほかに、喫煙、肥満、運動不足、あとは家族に同じような病気の人がいるとかですね」
「うわっ、私なんか全部揃ってる」
「すごく危険な状態ですよ、たとえば、夜、雨の中、ライトが切れた車に乗って、しかも猛スピードで飲酒運転してるようなもんです」
「・・・絶対に事故起こしそうです」
「そうです、だったらどうします」
「えーと、ライト直してゆっくり走ります、あつても飲酒運転だ」
「家族歴は変えられませんが、高血圧や糖尿病、高コレステロール血症、これは薬で改善できます、あとはご自分の努力次第でリスクは減らせますよ」
「ちなみに先生なんかはどうなんですか？すごい安全運転なんでしょうね、きっと」
「そんなことないですよ、ただしとっくに免許を返納しましたけど」「??？」



Dr.タコ 昭和40年生まれ、慶應義塾大学医学部卒。田んぼに囲まれたふるさとで診療する熱き内科医。

認知症三二講座(63) まだら認知症

まだら認知症とは、その名の通り認知症の症状がまだらにあらわれる脳血管性認知症の一つです。脳血管の障害の部位に応じて機能が低下します。そのため、認知症とは気づかずに調子が悪いのかな？と感じてしまう人もいます。CTなどの画像診断を受けて、脳血管の梗塞部位がみつきり、「まだら認知症」と診断される場合があります。



症状

まだら認知症の特徴としては、「記憶力の低下が目立つのに、判断力や専門知識はしっかりしている状態」です。アルツハイマー型認知症の場合、記憶力の低下、判断力や理解力も低下します。しかし、まだら認知症は、もの忘れの程度もアルツハイマー型認知症よりも軽く、忘れたことへの自覚があります。

症状	まだら認知症の場合
記憶力 (ものを覚える能力)	低下。忘れたことへの自覚がある。
遂行能力 (ものごとを成し遂げる能力)	低下
判断力・理解力	正常
専門知識	正常
人格	保たれる

また、身体的な症状として、手足のしびれ、頭痛やめまい、耳鳴り、つまずきやすい、言葉が出にくい、ろれつが回らない、食べものや飲み物が飲み込みにくい、やる気が出ない、感情のコントロールがしにくいなどの症状がみられる場合があります。

早めに受診を

患者の中には自分が脳梗塞を抱えていることを認識していない人もいます。まだら認知症は大きな梗塞や出血があってから起こるだけではないのです。無症状の小さな梗塞が繰り返し発生している「サイレント」状態として発症している場合もあります。脳梗塞を起こした事がないのにまだら認知症の症状があらわれたら早めに受診しましょう。大きな梗塞が起こるのを防ぐことができるかもしれません。

予防法

まだら認知症は脳血管性認知症の一つと説明しました。そのため、脳血管性認知症の予防方法と同じく、高血圧や糖尿病、動脈硬化の予防が重要です。高血圧や糖尿病により血管がダメージを受けて、硬くしなやかさがなくなります。その結果、血管が詰まりやすい、出血しやすくなります。また、喫煙や過度の飲酒も影響する要因の一つです。

その他、注意したいのが脱水です。脱水と言うと、夏の暑い季節に起こりやすいと思われるかもしれませんが、しかし、人間の体は常に皮膚から汗として、呼吸によって体の水分を外に排泄しています。このことを不感蒸泄と言います。特に、高齢者の場合、のどが渇きにくくなる、トイレに行くのが億劫になる、などの理由から水分を摂ることを控えてしまう場合があります。体の水分が足りなくなると、血液の粘度が高まり、脳血管障害を起こしやすくなります。脱水の予防を行うには、一度に水分を摂るのではなく、こまめに水分を摂ることが効果的と言われています。

予防方法として、1回30分程度の有酸素運動を週3回程度行う、血圧測定や体重測定を習慣にする、食生活の見直しを行う、こまめに水分摂取を心がける、年に1回は健康診断を受けるなど、日々の生活でできることから始めてみましょう。(広報1丁委員 中川紀寛)

各地での研修会・イベント情報をお知らせいたします。多くの方のご参加をお待ちしています。
 詳細・申込については各師会事務所へお問い合わせ下さい。(変更・中止等がある場合もありますので必ず事前にご確認下さい)
 なお、全鍼師会HP: トップページ内「全鍼ニュース」もご参照下さい。

月日	師会名	時間	場所	内容	一般参加	参加費	生涯研修単位
10月4日	福島	10時～15時15分	福島県点字図書館	コロナ禍でも頑張る鍼灸マッサージの医療貢献	不可	無料	6単位
	石川	10時30分～12時30分	石川県庁平和町分室B館	加賀・三策塾	可	無料	2単位
	大阪	10時～15時40分	大阪府鍼灸マッサージ会館	保険取扱講習会	可	大阪府師会会員無料 全鍼師会会員・会員外2,000円	6単位
10月11日	青森	10時～15時15分	弘前市社会福祉センター	①骨・関節(解剖学) ②骨盤・仙腸関節・股関節(理学療法)	不可	無観客講演 無し	—
	広島	11時～16時	広島市南区民文化センター	頸腕部の解剖と鍼および筋膜リリース	可	広島市師会会員1,000円 会員外4,500円 学生2,500円	5単位
10月25日	北海道	10時～15時	札幌視覚支援学校附属理療研修センター	腰部脊柱管狭窄症の診察と治療	不可	無料	4単位
		9時～12時	国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 函館視力障害センター	腰部脊柱管狭窄症の診察と治療	不可	無料	4単位
	茨城	10時～16時	茨城県立盲学校	知っておきたい施術に関する法知識、小児鍼について	可	会員2,000円、非会員5,000円 学生1,000円、付添500円	6単位
	静岡	10時～15時30分	静岡労政会館	治療家が患者様に伝えるセルフケアの実践、東洋医学を活用した健康体操	可	無料	6単位
	大阪	12時30分～15時40分	大阪府鍼灸マッサージ会館	脊椎椎体骨折の治療と日常生活の注意、 拡げよう訪問リハビリテーション ～医療・介護保険制度での取り組み～	可	大阪府師会会員・学生1,000円 全鍼師会会員・会員外2,000円 【WEB受講あり】	4単位
	徳島	13時30分～16時30分	ホテル千秋閣	日本コロナの真相と国民への処方箋	可	無料	4単位
10月31日	北海道	13時～15時	釧路プリンスホテル	変形性膝関節症に対するアプローチ	可 (有資格)	2,000円	2単位
11月1日	北海道	9時～12時	釧路プリンスホテル	腰部脊柱管狭窄症の診察と治療	可 (有資格)	2,000円	4単位
	石川	10時30分～12時30分	石川県庁平和町分室B館	加賀・三策塾	可 (有資格)	無料	2単位
	大阪	10時～15時40分	大阪府鍼灸マッサージ会館	保険取扱講習会	可	大阪府師会会員無料 全鍼師会会員・会員外2,000円	6単位
11月8日	北海道	10時～13時	旭川点字図書館	腰部脊柱管狭窄症の診察と治療	不可	無料	4単位
	福島	10時～15時15分	福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会事務所	鍼灸マッサージ施術業務に役立つ知識と 技術、感染症最新医療情報収集について	不可	無料	6単位
	鳥取	10時～15時	米子市公会堂	治療院での新型コロナウイルス感染予防 の対策について、眩暈の臨床	可	会員1,000円、会員外2,000円 一般・学生無料	5単位

※研修単位は会員のみ

協同組合ニュース

大高酵素 キャンペーンのお知らせ

平素よりご愛用いただきありがとうございます。恒例の大高酵素製品お買い得キャンペーンを、10月～11月の2ヶ月間にわたり開催いたします。まだお試しになっていない方々も、この機会に是非ご注文賜りますようお願いいたします。

- ・スーパーオタカ 1,200ml (酵素飲料)
 ・ヘーラルーノ 720ml (化粧水)
 ・エンリッチスーパージェル 50g (美容液)

➡
12個ご購入で1個プレゼント + 送料無料
- ・スーパーオタカ 180ml (酵素飲料)

➡
24個ご購入で1個プレゼント + 送料無料

ご注文・商品の質問は **日本鍼灸マッサージ協同組合**
 TEL: 03-3358-6363 FAX: 03-6380-6032 E-mail: jamm@jamm.or.jp

伝統と信頼の90年

大高酵素の植物エキス醗酵飲料

スーパーオタカ

体内環境のバランスを整える



●お問合せ
 日本鍼灸マッサージ協同組合 TEL.03-3358-6363

NEWS 杉山和一検校生誕410年記念像完成!

会報309号(令和2年1月)において、杉山和一検校生誕410年記念像建立事業への寄付金をお願いしていました。その後、新型コロナ禍の影響もあり、建立工期が遅れご心配をおかけいたしました。9月3日に工事完了、4日には関係代表者により江島神社への建立奉告祭、御清め祓いが無事に執り行われましたことをご報告いたします。現在は一般公開されていますので、江の島・江島神社へお越しの際はお姿を拝覧下さい。

ご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

※アクセス: Googlemap江の島「杉山検校の福石」で検索してお越し下さい。

杉山和一検校生誕410年記念像建立委員会 実行委員長 倉塚充夫



● 発行者 公益社団法人全日本鍼灸マッサージ師会

〒160-0004 東京都新宿区四谷3-12-17

平成七年一月三〇日 第三種郵便物認可

● 購読料 年三、六〇〇円 ● 定価 三〇〇円

アンケート調査への協力をお願い

帝京平成大学の鍼灸学科 宮崎彰吾教授が代表を務める研究班から、施術所についてのアンケート調査への協力依頼が届いています。施術所の健全な経営を確立するためにも、多くの会員の皆様のご協力をお願いいたします。

なお、アンケートの提出期限は、12月18日(金)まで、提出は研究代表者宛 (s.miyazaki@thu.au.jp) に直接メールでご提出をお願いいたします。

全鍼師会HP・全鍼ニュースにアンケート内容を掲載しています。ご協力をお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大により、疫病よけとされる妖怪「アマビエ」が、知名度を上げている。アマビエの資料は、京都大学附属図書館所蔵の江戸時代の瓦版の1例しかない。瓦版の内容では、弘化3(1846)年、肥後国(熊本県)の海から毎晩、光り物が出る。役人が行ってみると海中から姿を現し、「病がはやったら私の写し絵を人々に見せよ」と告げて海に消えたとの言い伝えがあり、終息への願いが広がりを見せている。皆様方におきましても大変な状況の中で毎日をお過ごしのことと思いますが、前を向いて苦難を乗り越えられるように一緒に頑張らしましょう。

厚生労働省が作成した新型コロナウイルス感染症拡大阻止を呼び掛けるアイコンも、アマビエがモチーフとされている。



(広報IT委員 中川紀真)

鍼電極低周波治療器 **KANAKEN**

Lasper-A・MC

ラスパーA・MC

鍼電極低周波治療器 + マイクロカレント

マイクロカレントは実績のデュアルクロス通電方式

この1台で鍼治療は「新たな時代」を迎える

ラスパーA・MC
KE-600 **65,000円**+税
(クラスII/特管)
認証番号 230ALBZX00034000

総発売元 **株式会社 カナケン**
本社: 〒225-0002 神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-17-39
TEL 045-901-5471(代) FAX 045-902-9262
オンラインショップ http://e-kenkou.jp/ E-mail info@kanaken.co.jp

大阪営業所: TEL 06-6935-3016(代) FAX 06-6935-3017
新潟営業所: TEL 025-286-0521(代) FAX 025-286-8870
福島営業所: TEL 024-961-7211(代) FAX 024-961-7221
仙台出張所: TEL 022-287-6273(代) FAX 022-287-6218

発行所 〒160-0004 東京都新宿区四谷 3-12-17 全鍼師会会館内
公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会
TEL.03-3359-6049 FAX.03-3359-2023

全鍼師会 ホームページURL <https://www.zensin.or.jp> E-mail zensin@zensin.or.jp
協同組合 ホームページURL <http://www.jamm.or.jp> E-mail jamm@jamm.or.jp

名称 鍼灸マッサージ情報誌 月刊東洋療法
代表者 伊藤 久夫
郵便振替 00160-8-31031
銀行口座 りそな銀行 新宿支店 普通口座 1717115
名義/公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会

発行人 伊藤 久夫
編集人/広報IT委員長 廣野 敏明
購読料 年3,600円 円共

口座名のフリガナは「シヤ)ゼンニホンシン キユウマッサージシカイ」となります