国体・全国障害者スポーツ大会、ねんりんピック、全国高等学校総合体育大会へ参加しよう！！

（公社）全日本鍼灸マッサージ師会

スポーツ委員会

　毎年、都道府県において国体・ねんりんピック・全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が開催されております。国体での活動は、これまでも断続的に行われてきました。近年では、2018年の福井国体・2019年の茨城国体で地元先生のご努力により、はり・マッサージのブースを開設することができました。一方、全国障害者スポーツ大会は、主催者の要請もあり継続しています。

ねんりんピック、インターハイにつきましては過去に参加はしたものの、継続されておりません。

これらの大会は、行政・競技団体・医師会・地元スポーツ協会等が連携し、地域挙げての大スポーツイベントになっています。過去の参加師会を見ますと次のような師会への影響をみることができます。

1. 参加選手・大会関係者へのコンディショニングについての貢献ができた。
2. 競技団体より高い評価を頂き、事後同競技での活動に繋がった。
3. 会員は、大会参加から顔の見える関係が築かれた。また、現場で活動するというハードルが取り除かれ、災害支援・介護予防活動参加への意識が高揚し、具体的活動へと結びついた。
4. 行政との連携が可能になることから、地元の地域包括あるいは行政主幹の介護予防事業・イベントへの参入、各種助成に繋げることができた。

一度参加した師会は、師会の在り方が大きく変わり公益事業を積極的に展開するようになっています。

これらの全国大会のノウハウの蓄積は、あらゆる大会の基礎となり全国大会のみならず世界大会へのアプローチも可能になります。ある県では、運営のノウハウを教えてほしいと行政より大会の実行委員にも選ばれるほどになっています。

何よりも一生に一度あるかないかの大会のサポートをできることは、会員にとっても誇りになると思います。しかし、注意することは、これらの大会は、鍼灸の普及啓発の為ではなく、選手・大会関係者のコンディショニングの為に参加すること忘れてはなりません。

参加の際は、大会ごとに、主催母体やアプローチ先が異なります。スポーツ災害対策委員会としては、それら団体へのアプローチや実施準備のアドバイスも含め、全面的に支援していきます。大会開催への準備は、4～5年前から始まります。できれば4～5年前からともに準備が進められたらと思います。開催予定の県師会さらには近隣県の先生方、ともに気運を高めましょう。下記が大会予定になります。

国民体育大会・全国障害者スポーツ大会

目的：地方スポーツの振興と国民の健康、体力の増進文化の発展に寄与する。

主催：日本スポーツ協会、文部科学省、都道府県共催

折衝先のポイント：市町村が主体となって実施するため、前年開催県で実施した競技の市町村に折衝すると、前例があるため入り易い。また、地元の先生方の人脈から折衝しやすい市町村での開催競技を選ぶとよい。

全国健康福祉祭（ねんりんピック）

目的：スポーツや文化種目の交流大会を始め、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康維持増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与する。あらゆる年齢の交流もなされる。

対象：60歳以上、あらゆる年齢の交流もある。

主催：厚労省、都道府県、（一財）長寿社会開発センター

折衝のポイント：政令指定都市・市町村が主体となるため、国体同様地元の先生方の折衝しやすい地域の競技を選ぶ。介護予防教室などを行っていれば入り易い。

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）

目的：１．高校生の健全育成を目指す。２．競技力の向上。３．生涯スポーツ実践の基礎づくり。

主催：全国高等学校体育連盟、各県ごとに大会本部が設けられる。

折衝のポイント：開催県は7競技前後を行うことになるため、できそうな競技に絞り込んで、市町村を選定して折衝する。大会本部は1県で1か所になるため大会本部への折衝が必要となる。高校生の教育の一環として開催されることから、業団のために出るのではなく、あくまで選手のコンディショニングの為参加することが大事である。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
| 国体・ゆめ大会 | 鹿児島 | 三重 | 栃木 | 佐賀 | 滋賀 | 青森 | 宮崎 | 長野 |
| ねんりんピック | 岐阜 | 神奈川 | 愛知 |  |  |  |  |  |
| インターハイ | 北関東 | 北信越 | 四国 | 北海道 |  |  |  |  |