**令和3年度　スポーツ鍼灸マッサージ指導者育成講習会　レポート課題（新規Ａ級）**

　スポーツ整形外科学・スポーツ内科学・スポーツ栄養学の講習会に参加されていない方は、下記の課題について、指定の課題提出用紙に1科目**2,000～4,000字**でまとめ、期限内に全日本鍼灸マッサージ師会事務局までメール添付又は郵送にて提出すること。

原則、Ｗｏｒｄを使用すること。使用できない場合は指定用紙に手書きでも可能だが、文字数を確認すること。

　また、引用文献・参考文献等は必ず記載すること。

**提出期限：令和３年11月15日必着**

【レポート課題】

Ⅰ.スポーツ整形外科学について

　　下肢のスポーツ障害について、３障害説明して下さい。（障害は自由に選択可能）

　　尚、①障害の機序　②症状　③対処法　の順で述べて下さい。

Ⅱ.スポーツ内科学について

　　熱中症の分類と対症法

Ⅲ.スポーツ栄養学について

　　競技別の食事の摂り方

以上とする。

（公社）全日本鍼灸マッサージ師会　スポーツ事業委員会