

徳島県師会研修会報告

実施日時：令和4年12月4日（日）13：00～16：00

徳島県師会学術部

12月4日、徳島県師会（高島弘和会長）は、ホテル千秋閣にて第4回生涯研修会を開催し、14名が受講しました。本会副会長の林崎隆先生に「実業を交えたキネシオテーピング」と題し、講演をしていただきました。

キネシオテーピングについて教えていただき、普段されているテーピングの施術を拝見させていただきました。その後、参加者同士で実際にテーピングの巻き方を練習しました。膝や足首、肩などに練習を繰り返し行い、質問も飛び交いながら実技練習も有意義なものになりました。